



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 74 г.о.Самара *Козачка*



МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 неделя

На 15 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	550гр.		578,40	16,58	15,20	92,58
Обед:		105,00				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	773гр.		754,13	23,95	26,48	120,79
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пицца	90гр.		269,10	8,90	14,63	25,47
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	290гр.		355,70	9,90	14,83	45,67
Всего за день			1688,23	50,43	56,51	259,04

Зав. Производством

Баш

Калькулятор

Сид